

ASSOCIATION GÉNÉRATION NON - VIOLENTE



BP 344
ZIGUINCHOR / SENEGAL
Téléphone : 00 221 77 642 46 66

46 rue du Général de Gaulle
60100 SENS
Téléphone : 09 54 71 35 61 Mobile : 06 62 20 48 54

Mail : camillojoseph.gomis@gmail.com ou contact@generationnonviolente.org

Site Internet : <http://www.generationnonviolente.org>

30 janvier : Brin - 56 personnes
Acquisition de la Confiance en soi



Atelier interactif, présenté par Madame Yvette Bailly du MAN Lyon, avec des temps d'exercices, d'échanges et d'expériences, de mise en situation et des temps d'apports théoriques à l'issue des briefings des exercices.

En effet, rien de tel que d'expérimenter en grandeur nature des outils pédagogiques, pour renforcer la confiance en soi et pour instaurer un climat de confiance dans un groupe.

30 janvier : Brin - 56 personnes

Acquisition de la Confiance en soi

Règles de fonctionnement

- *S'entraîner à dire Je, et à parler en son nom,*
- *Respecter l'autre, dans la façon de prendre la parole, en s'écoutant,*
- *Respecter la confidentialité des éléments personnels apportés,*
- *Oser faire et s'autoriser à ne pas faire:*

31 janvier Brin 56 personnes

La non-violence : Principes et Méthodes



Session présentée par Monsieur Serge Perrin
– MAN Lyon

Le conflit, une chance pour la vie...

- Les conflits sont inhérents à la vie en société. Le conflit fait partie de la relation à l'autre.
- Une histoire sans conflit est une société immobile.
- Résoudre le conflit fait progresser la justice
- L'agressivité, une force vitale (MLK)
- L'affrontement est une affirmation de soi.

31 janvier Brin 56 personnes

La non-violence : Principes et Méthodes

Résoudre les conflits

La règle de base pour résoudre un conflit :

- 1 - accepter le conflit, faire face au conflit : refuser d'être victime,
 - 2 – se faire respecter : oser dire ce qui se passe, susciter le respect,
 - 3 – respecter l'autre : reconnaître ses besoins,
 - 4 – trouver des solutions : élaborer des règles communes.
- Possibilité de faire appel à un tiers médiateur.

07 février Brin 56 personnes

La Communication Non-Violence

- Observation :

Je dis ce que je vois, ce que j'entends, sans interpréter ni juger.

- Sentir :

Je dis ce que je ressens, je ne dis pas : je sens que toi tu..

- Besoin :

Je dis ce dont j'ai besoin, pas ce que je veux que tu fasses pour moi.

- Parole, acte :

J'essaie de trouver une solution avec toi à notre problème.

24 février - Brin 22 personnes

Travail sur fiche recueil d'informations

Propositions :

- Type de conflits observés :
 - Interpersonnel, Familial, Intra groupe
 - Inter groupe, Foncier , Social, Autres :
- Niveau du conflit : Ouvert, Latent
- Parties en conflits :
- Lieu du Conflit :
- Les étapes et la durée du conflit :
- Qui peut résoudre le conflit :
- Quelles actions pour sa résolution ou sa transformation :
- Si le conflit a été réglé, comment l'a-t-il été ?

28 Février / 01 mars : Brin 14 personnes

Ateliers Ecoute et Recueil des traumatismes liés au conflit en Casamance

Session pour les Délégués de Quartier de Ziguinchor

- *- Travail de réflexion sur les facteurs qui peuvent être bloquants lorsque l'on écoute un traumatisé.*
- *- De quoi dépendent ces facteurs ? Environnement, outils, sujets abordés, attitudes....*
- *- Comment les dépasser ?*

05 – 06 – 07 mars : Brin 42 personnes

Ecoute et Recueil des traumatismes



Durant ces trois jours,
-les ***Délégués de Quartier***
- et les ***Membres des Commissions Justice et Paix***
ont travaillé ensemble sur l'écoute et le recueil des traumatismes liés au conflit en Casamance. Ils ont acquis quelques notions de base :

- Attitudes à avoir face à un traumatisé,*
- Démarches à utiliser pour analyser un conflit,*
- Savoir que l'écoute doit rester de l'écoute,*
- Bien écouter l'autre amène à la non-violence.*

04 – 05 avril : Brin 26 personnes

La Non-violence au service de la Réconciliation

Session pour les Religieux et Religieuses du Doyenné de Bignona

- Regard sur la violence et les concepts qui lui sont liés:

-La Violence:

- Attitude inamicale, agressive ou belliqueuse non désirée et parfois inattendue, elle engendre chez la victime, de la peine ou de la souffrance..

-Regards sur les réactions possibles face à la violence ou à l'injustice :

La Contre Violence : Attitude qui consiste à rendre la violence par la violence.

La Passivité: Peut être considérée comme une attitude d'indifférence ou un manque de réaction face à la violence,

La Non-Violence Active : Procédé qui vise à remplacer la violence de la révolte par une méthode d'action qui ne fait pas appel à des moyens violents.

28 avril : Brin 31 personnes
La Non-violence au service de la Réconciliation

***Travail de Réflexion pour une mise en place
de Commissions Vérité et Réconciliation***

Cette tâche difficile d'écoute et de recueil se fera avec comme objectif :

- de déterminer avec les victimes et en toute objectivité le fait qui est à l'origine du trauma c'est-à-dire le fait blessant,
- de décrypter tous les sentiments qui ont animé la victime au moment des faits et au moment où elle le relate.
- d'aider à l'expression de tous les besoins liés aux sentiments par la victime et d'entendre les demandes qui leur sont sous-jacentes

14 mai : Bignona

48 personnes

Réconcilions une Société dans la Justice et la Non-Violence



Se sont 48 Imams du département de Bignona qui ont partagé une Vision et une Stratégie pour la Reconstruction des Communautés et une Paix durable en Casamance

16 mai : Brin 37 personnes
Commissions Justice et Paix

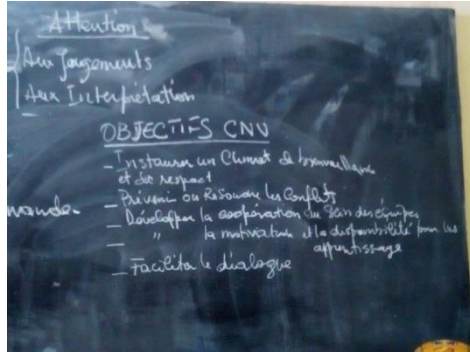
*Evaluation des acquis des 3 dernières années sur
l'Ecoute et le Recueil des Traumatismes liés au Conflit :*

Ce qui a été retenu :

- *Nécessité de créer un cadre adéquat à l'écoute,*
- *Mise en confiance de la personne que l'on écoute,*
- *Eviter de porter un jugement,*
- *Instaurer la confiance,*
- *Être patient dans l'écoute,*
- *Savoir trouver une situation déclenchante,*
- *Savoir déceler le besoin de la personne,*
- *Avoir une bonne connaissance de l'environnement socio-culturel.*

05 – 06 décembre : Brin 47 personnes

La Communication Non-Violente, un outil de pacification en milieu scolaire



*Session pour les Encadreurs-
Enseignants des Gouvernements scolaires
des départements de Bignona, d'Oussouye
et de Ziguinchor.*

La démarche de la Communication Non Violente comporte quatre composantes :

- 1) *l'observation* : l'énoncer sans y mêler jugement, explication ou évaluation.
- 2) *l'expression du sentiment*, dire ce que nous ressentons face à cette situation,
- 3) *l'expression du besoin* à l'origine de ces sentiments
- 4) *la demande*

05 – 06 décembre : Brin 47 personnes

La Communication Non-Violente, un outil de pacification en milieu scolaire

La CNV nous aide à renouer avec nous-mêmes, comme avec les autres, en laissant libre cours à notre bienveillance naturelle.

Elle nous engage à reconsidérer la façon dont nous nous exprimons, et dont nous écoutons les autres, en fixant notre attention sur les quatre éléments :

- Observation
- Sentiments
- Besoins
- Demandes

Les Encadreurs des Gouvernements Scolaires ont découvert d'autres possibilités d'entrer en relation avec leurs élèves, autrement par des mots ou des actes violents.

16 décembre : Brin 42 personnes
Commissions Justice et Paix



Elaboration d'un plan d'action

Le Plan d'Action Diocésain de Justice et de Paix est l'émanation des Plans Paroissiaux.

Les Comités Paroissiaux élaborent en Equipe Paroissiale des « esquisses d'actions » validées en Conseil Paroissial Pastoral et portées au niveau Diocésain pour sollicitation d'appui-accompagnement Paroissial.

Les Approches s'approprient aux réalités locales paroissiales, de valeurs et d'expériences apostoliques en partage avec les autres acteurs des milieux respectifs.

Partenaire : CCFD : Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement

19 - 20 décembre - Brin

53 personnes

Lancement des activités Ecoute et Recueil des traumatismes liés au conflit en Casamance

Commission Justice et Paix et Délégués de Quartiers

Rappel des objectifs à atteindre pour cette écoute et ce
recueil des traumatismes :

- *Déterminer le fait déclenchant du traumatisme.*
- *Déterminer le moment où cela a eu lieu*
- *Exprimer ou saisir les sentiments de l'interlocuteur*
- *Déterminer les besoins du traumatisé.*
- *Connaitre les demandes faites par le concerné*

530 personnes ont suivi nos sessions :

13 Sessions pour 2018

Partenaires :

NV XXI : Non-Violence XXI

CCFD : Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement

